



## KIDS YOGA IM BUCKHORN

Festes Kurskonzept, Dauer: 8 Wochen

VSK, 1. und 2. Klasse: Montags, 14:00 – 15:00, max. 8 Teilnehmer

3. und 4. Klasse: Mittwochs, 14:00 – 15:00, max. 8 Teilnehmer

---

Willst Du stark wie ein Puma sein?

Mutig wie ein Löwe?

Sicher wie ein Adler und entspannt wie eine Schildkröte?

In jeder Kids Yoga Stunde verreisen wir mit viel Fantasie nach Brasilien, nach Afrika, zu den Indianern oder zur Pirateninsel. Wir treffen auf unserem Weg dorthin auf viele interessante Tiere, die uns beibringen, stark wie ein Puma, mutig wie ein Löwe, sicher wie ein Adler oder entspannt wie eine Schildkröte zu sein...

Yogakinder

- sind mutiger und selbstbewusster
- erlernen soziale und emotionale Kompetenz
- entwickeln bewegliche und gesunde Körper
- erhöhen Aufmerksamkeit und Konzentrationsvermögen
- kommen mit Stress besser zurecht

Ich freue mich auf Euch!

Cristina Guardiola- [www.yogistern.de](http://www.yogistern.de)



Das feste Kurskonzept bietet den Vorteil, dass bei den Kindern während der mehrwöchigen, aufeinander aufbauenden Stunden große Entwicklungsfortschritte festgestellt werden können. Durch eine regelmäßige Anwesenheit und Übung werden die positiven Wirkungen von Kinderyoga spürbar. Kostenbeteiligung: EUR 25.00 pro Kind.