



„Dojo Kämpferherz“ – Schule für ganzheitliches Karate



In Hamburg leite ich die Schule „Dojo Kämpferherz – Schule der Ritterlichkeit“. Diese Schule verbindet eine humanistische Anschauung mit der Essenz des traditionellen, japanischen Karate – Do meines verstorbenen Meisters Hidetaka Nishiyama, 10. Dan.

Neben gesundheitlichen Aspekten steht in meinen Kursen die Förderung der Persönlichkeitsentwicklung im Vordergrund. Zum Konzept einer jeden Übungsstunde gehört neben obligatorischen Spielen bei den jüngeren Kindern die Pflege eines freundschaftlichen Umgangs miteinander. Erzieherisch gilt mein Bemühen der Erweiterung sozialer Kompetenzen und Stärken des Vertrauens in die den Kindern geschenkten Begabungen, ihren angeeigneten Fähigkeiten und Fertigkeiten.

Bei aller Anstrengung Werte, Technik und Methoden zu vermitteln, sehe ich meine Freude und Verpflichtung darin, meinen persönlichen Beitrag zu einem gelungenen, lebenswerten Tag zu leisten – und dazu gehören neben konzentrierter Anstrengung in jedem Fall Spaß und Heiterkeit...

Während der technische Teil des Karate-Unterrichts den Sinn für die eigene Mitte, den Aufbau von Körperspannung und die Stärkung des Selbstbewusstseins fördert, ist es mir ein Anliegen, mit geführten Atem- Meditationen auch die kreativen Potentiale unseres Nachwuchses zu fördern.

Schulleitung: Sevki Akyildiz

Kursleiter: Foad Ghassemzadeh

Telefon: 0176-456 00 117

Email: kontakt@dojo-kaempferherz.de

Kurszeiten: Dienstags 14:00 – 15:00 Uhr
 (Fortgeschrittene)
 Donnerstags 14:00 – 15:00 Uhr
 (Anfänger)

Teilnehmer: Vorschule und Klasse 1 – 4

Anzahl: Mindestens 8 Teilnehmer, höchstens 16 Teilnehmer

Kosten: € 33,- pro Monat

